

**A DSI Debrecen úszószakosztálya által szervezett**  
**úszótanfolyamok és szabadidős edzések**  
**HÁZIRENDJE**

**A DEBRECENI SPORTUSZODÁBAN**

**Kötelező felszerelés:**

Úszósapka, fürdőruha, papucs, törölköző.

**Ajánlott kiegészítő felszerelés:**

Úszószemüveg (kizárólag jó minőségű).

**Uszodatér:**

Az oktatások és edzések a Debreceni Sportuszoda tanmedencéjében, 25m-es és 50m-es úszómedencéjében történnek.

**Beiratkozás:**

Az első lépés a mindenkinek kötelező előregisztráció, amelyet az alábbi linkre kattintva tudnak elvégezni:

<https://uszas.dsidebrecen.hu/uszasoktatas>

Az űrlap kitöltése maximum 5 percet vesz igénybe, kérjük több gyermek esetén külön-külön végezzétek el az előjelentkezést!

Az email cím nagyon fontos, kérjük használatban lévő, valós címet adjatok meg.

A sportuszodai úszásoktatásról az alábbi linkre kattintva tudtok bővebb információkhoz jutni:

<https://www.debrecenisportuszoda.hu/showcikk.php?6064>

A tanfolyamok és szabadidős edzések 45 percesek és havi díjasok, a díjfizetésre minden hónap 15. napjáig van lehetőség:

<b>Sportuszoda</b>	heti 1 alkalmas*	15 000 Ft
	heti 2 alkalmas*	26 000 Ft
	heti 1 alkalmas kedvezményes*	13 000 Ft
	heti 2 alkalmas kedvezményes*	22 000 Ft
	SNI 8 alkalmas bérlet **	28 000 Ft
	Hétfélig / kiscsoportos 4 alkalmas bérlet**	24 000 Ft
<b>* Kizárólag online, a szülői díjfizető felületen vásárolható</b>		
<b>** Kizárólag a Sportuszoda pénztárában vásárolható</b>		

A pénteki és hétfélig úszásoktatással kapcsolatban egyenesen az oktatókat kell keresni, akik önálló, kis létszámú csoportokat szerveznek.

Minden sportoló köteles havi sportoktatási díjat fizetni, amennyiben az adott hónapban legalább egy foglalkozáson megjelent. Az sportoktatási díj megfizetésével a sportoló és törvényes képviselője elfogadja, és magára nézve kötelező érvényűnek tekinti az uszoda és jelen házirend előírásait.

A díj (a fizetést követően), a tárgyhónap 15. napjától a következő hónap 14. napjáig fedezi a tanfolyamok költségeit.

Akik nem fizetik ki az aktuális hónapot, kiesnek a csoportból, az esetleges későbbi folytatáshoz újból be kell iratkozniuk.

A tanfolyam díja a foglalkozás idejére fedezi az uszodai költségeket, aki ezen időponton kívül is szeretne az uszodában tartózkodni, belépőjegy megváltására kötelezett.

## Érkezés, távozás, kíséret:

Az úszó megérkezése után a 2-es kapun léphet be az edzése időpontja előtt maximum 30 perccel a kártya lehúzásával a pénztáros segítsége nélkül.

**A 10. életévét még be nem töltött gyerek esetében 1 fő szülő bemehet az öltözőbe segíteni, 10 éves kor felett a gyerek egyedül öltözhet, szülői belépésre öltöztetés céljából csak belépőjegy megvásárlása mellett van lehetőség!**

A szekrényeknél található kijelzőn mindenki magának választhat szekrényt, a belépőkártya használatával, követve a panel utasításait. (Addig a pillanatig nincs szekrény a kártyáján.)

Az edzés után a kártya segítségével nyílik ki a szekrény, távozáskor pedig ugyanezen a panelen SZABADDÁ IS KELL TENNI a szekrényt, a kártya ismételt leolvasásával és a STOP gomb megérintésével! Ezt követően a kártya lehúzásával lehet kilépni a 2-es kapun.

Edzés vége után legkésőbb 30 perccel ki kell léptetni a kártyát a 2-es pénztárnál. Akik később lépnek ki a rendszerből, a pénztárnál az aktuális belépőjegy megváltására kötelezettek, illetve akik ezen időponton kívül is úszni szeretnének, szintén belépőjegyet kell, hogy váltsanak.

A tanmedencében úszó gyermekeket az öltözőtől az oktató kíséri a medencéhez. Gyülekező a családi zuhanyzó bejáratánál, a foglalkozás kezdési időpontja előtt pár perccel. Az oktatás befejezése után, szintén itt vehetik át gyermeküket a szülők. **Az öltözőkabinokat a kísérők nem foglalhatják le előre a felöltöztetést megelőzően!**

A mélyvízben úszó gyermekek gyülekezője a medencetérben az edző által kijelölt helyen történik.

Azok a szülők, akik szeretnék gyermekeiket a medencetérbe kísérni, és ott maradnak az oktatás idejére, az aktuális úszójegy megváltására, és uszodai öltözetre kötelezettek.

A kísérők, a foglalkozások ideje alatt, az uszoda előterében, és a büfében tartózkodhatnak. **A medencetérbe kísérő nem léphet be, az úszóknak a papucs használata kötelező!**

## Baleset megelőzés:

A sportoktatáson résztvevők magatartásukkal kötelesek saját és mások testi épségét, illetve az uszoda berendezését, oktatási eszközeinek állapotát megőrizni. Ennek be nem tartása eltanácsolást eredményezhet!

A papucs használata kötelező! A tanulók ékszereiket (fülbevaló, nyaklánc, karkötő, óra, bokalánc stb.) hagyják otthon. Amennyiben mégis viselik, az oktatás idejére levetetjük, őrzését nem tudjuk biztosítani, eltűnéséért felelősséget nem vállalunk. Az értéktárgyak az uszoda ingyenes értékmegőrzőjében elhelyezhetők. Az uszoda területén szaladgálni, felügyelet nélkül a medencébe menni (ugrálni) tilos!

## Hiányzás:

A betegség miatti hiányzást kérjük, telefonon, e-mailben vagy SMS-ben jelezzék az oktatónak. Elérhetőségüket megtalálják honlapunkon: <https://uszas.dsidebrecen.hu/edzoink> . A hiányzást orvosi igazolás ellenében pótoljuk, a gyógyulást követő 2 héten belül az oktatóval megbeszélte időpontokban. Hiányzás pótlása csak a tárgyhavi sportoktatási díj megfizetése mellett lehetséges. Orvosi igazolást, a gyógyulást követő 1 héten belül fogadunk el.! A havi sportoktatási díj nem csökkenthető a hiányzások miatt! **Az uszodában beteg gyermek nem tartózkodhat!**

**Étkezés:**

Az oktatást megelőző 1 órán belül enni nem szabad. Inni, csak a szomjoltáshoz szükséges mennyiséget ajánlott, amely szénsavmentes ital legyen. A hasmenést okozható ételek, italok, gyümölcsök fogyasztását kérjük, kerüljék el!

**További információ:**

Törőcsik Zsuzsa oktatásszervező, úszásoktató

Telefon: 70/635-2319

Email cím: [uszasoktatas@dsidebrecen.hu](mailto:uszasoktatas@dsidebrecen.hu)

Debrecen, 2024. szeptember 1.